


 Утверждаю  
 заведующая МБДОУ  
 «Детский сад № 68»  
 Трухачева О.И.  
 Приказ 15 – Од от 01.09.2020г.

### РЕЖИМ ДНЯ на 2020-2021 учебный год холодный период

содержание	2-я мл. группа № 3	средняя группа № 4	старшая группа № 1	подготовит. группа № 2
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
<i>Утренний круг</i>	8.40 - 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.45 – 10.10	9.00 – 9.30; 9.40 – 10.10; 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.50	9.50 – 12.10	10.10 – 12.30	10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50 – 12.00	12.10 – 12.30	12.30 -12.40	12.40 – 12.45
Обед	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самост. дея-ть	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	-	-	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.15	15.25 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.15
<i>Вечерний круг</i>	16.15 – 16.25	16.20 – 16.30	16.20 – 16.35	16.15 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.50	16.30 – 16.50	16.35 – 16.50	16.40 – 16.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.55 – 19.00